

Erste-Hilfe-Lehrgang



Grundlagen als Teamer und für den Alltag

Ort: Jugendherberge Wuppertal Datum: 23.03 - 24.03.2019

Ziele/Inhalte:

Auf dem 1. Hilfe Lehrgang werden grundlegende Kompetenzen vermittelt, die man sich bei Unfällen zu verhalten hat und wie man 1. Hilfe richtig leistet. Zunächst werden wir euch näherbringen, wie man sich in den ersten Sekunden nach einem Unfall verhält und welche Sofortmaßnahmen zu ergreifen sind. Anschließend zeigen wir euch typische Krankheitsbilder bzw. Verletzungen und wie man entsprechend reagiert. Abschließend werden wir am Sonntag einen praktischen Teil zur stabilen Seitenlage und Reanimation durchführen. Auf dem Lehrgang soll natürlich der Spaß nicht zu kurz kommen und wir werden zwischendurch einige lockerere Übungen durchführen.

Der 1. Hilfe-Schein gilt auch für einen Führerschein.

Für wen?

Jugendliche und junge Erwachsene, die in den Vereinen und Bezirken engagiert sind. Jeder, der eine Ferienfreizeit betreuen möchte. Jeder, der beabsichtigt die JuLeiCa bei der Schachjugend zu erwerben und schließlich für alle, da 1. Hilfe immer benötigt werden kann.

Zeitplan:

Samstag, 23. März, Anreise bis 10:00

Sonntag, 24. März, Abreise ca. 12:00

Leitung:

Julian Schmitz, Ali Elier (Schachjugend NRW), Arunn Udaykumar (Referent)

Teilnehmerbeitrag:

Wir erheben einen Teilnehmereigenbetrag von 20 Euro. Darin ist die Übernachtung mit Vollpension in der Jugendherberge Wuppertal sowie die Kosten für den 1. Hilfe-Schein enthalten.

Wir bitten die Teilnehmereigenleistung bis zum 11.03.2019 auf das Konto der Schachjugend NRW zu überweisen (IBAN: DE82830654080004052200 mit dem Verwendungszweck: ErsteHilfe2019, Vorname, Nachname).

Anmeldung online unter:

http://www.schachjugend-nrw.de/index.php?option=com_chronoforms5&chronoform=AnmeldungErsteHilfe

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen



Weitere Infos:

Julian Schmitz
julian.schmitz@sjnrw.de
oder an kaja@sjnrw.de

www.sjnrw.de motivierend. jugendgerecht.